



# L'ALBERO DELLA VITA

## Workshop residenziale

*Ricongiungersi con il mondo delle emozioni profonde,  
superare le paure e liberare la forza interiore*

**Quando:** 28 – 31 Ottobre 2018

**Durata e orari:** 3 gg di attività pratica, dalle 10 alle 17

**Luogo:** Spazio olistico "Respiro del Bosco", Hotel Riglarhaus – Sauris (UD)

**Destinatari:** interessati al benessere interiore e a discipline olistiche, per principianti ed esperti

**Scopo:** rigenerazione e compimento di una trasformazione interiore per disegnare un nuovo cammino

### **Il seminario residenziale a Sauris (UD), dal 28/10 al 31/10**

**L'Albero della Vita** opera sul sentire interiore. Aiuta a ritrovare centralità, equilibrio ed armonia nella propria vita, nelle relazioni e con il mondo che ci circonda. Ci conduce alla scoperta della nostra anima più profonda, da cui apprendiamo in modo dolce e risolutivo aspetti di noi stessi che ci aiutano nel cambiamento della vita. Un viaggio dentro noi stessi, per apprendere le innate capacità di connessione con dimensioni di mondi psichici sottili e per riallinearci in modo consapevole ad una realtà più armoniosa e luminosa della vita, vicina al nostro sentire.

#### **I benefici di questo lavoro:**

- cogliere gli aspetti personali individuale più profondi
- trarre nuove energie da sè stessi
- ritrovare le risposte al proprio sentire
- ricentrare le energie sottili del proprio sentire
- comprendere la struttura invisibile che condiziona il qui e ora
- mettersi in risonanza con le frequenze vibrazionali della vita
- disegnare la mappa di trasformazione della propria dimensione sottile

#### **Programma e costi:**

- Arrivo domenica 28/10, cena e pernottamento
- 29-30-31/10: attività di kabbalah pratica h. 10-17
- Partenza: dopo il seminario il giorno 31/10.

*Totale soggiorno e attività:* Euro 432 a persona, in camera doppia. Trattamento pensione completa.

*Pernottamento in camera singola:* 10 euro a notte

*Possibilità di estensione notte supplementare:* Euro 64. Include cena, pernottamento e prima colazione

Possibilità di massaggi e utilizzo centro wellness con sauna, biosauna, bagno turco e docce cromatiche – su richiesta.



## Programma di lavoro di kabbalah pratica L'Albero della Vita

*L'Albero della Vita è una delle più affascinanti esperienze di kabbalah pratica.*

*Si tratta di un lavoro completo ed individuale di riequilibrio interiore, che ci aiuta ad elevarci ad un piano più significativo e consapevole della vita.*

### 29 Ottobre

- registrazione
- introduzione
- la meditazione nella Kabbalah
- la pratica di "apertura del campo"
- onde vibrazionali e suoni
- tracciare desideri e richieste
- pratica di "connessione"
- esercizi e condivisione

### 30 Ottobre

- creazione mappa interiore
- pratiche individuali
- meditazioni guidate
- onde vibrazionali di apertura
- esperienza individuale
- corrispondenze simboliche
- riepilogo delle esperienze vissute
- aggiornamento mappa interiore

### 31 Ottobre

- Pratica di attivazione
- Esperienza di gruppo
- onde sul piano delle energie
- pratica esperienziale individuale
- Condivisione delle mappe e loro decodificazione
- Consegna esercizi e compiti
- Chiusura dei lavori