

# Riequilibrio Interiore

## *con la Sapienza della Kabbalah pratica*

Seminario residenziale a Sauris

con

**Marco Cestari**

*16 - 22 Giugno 2019*



*Un programma di:*



**KABBALAH PRATICA**  
*la via dell'albero della vita*

Alpine Wellness Hotel & Restaurant

**RIGLAR HAUS**

Lateis - Sauris (UD)

[www.riglarhaus.it](http://www.riglarhaus.it) | [www.riglar.it](http://www.riglar.it)

Tel. 0433 / 86049

Email: [info@riglarhaus.it](mailto:info@riglarhaus.it)

# Riequilibrio Interiore con la Sapienza della Kabbalah

6 giorni full immersion di ritiro e pratica esperienziale a Sauris

## Il seminario include:

- 5 giorni di seminario residenziale full day
- materiale didattico di kabbalah
- 6 pernottamenti in camera doppia
- trattamento pensione completa
- una entrata al wellness (*sauna panoramica, bagno turco, biosauna, docce cromatiche*)
- cena tipica al Rifugio Monte Ruke
- Disponibilità menu vegetariani/ intolleranze
- serata astronomica con osservazione guidata a Lateis, il cielo più bello d'Italia (classificazione Astonomitaly 2018)

### *Servizi extra, su richiesta:*

- Massaggi (*rilassanti, emozionali, rinvigorenti*)
- Camera singola (+10 Eu a notte)
- Vino e bevande

**Per Info chiamare 348 2642400. Posti Limitati**

## Programma:

### ***Domenica 16 giugno***

- Arrivo e sistemazione; cena Riglar, pernottamento

### ***Lunedì 17 Giugno***

- Apertura lavori, light lunch, seminario e cena Riglar

### ***Martedì 18 Giugno***

- Escursione e seminario open air; pranzo al sacco; meditazione e rientro; cena Riglar

### ***Mercoledì 19 Giugno***

- Seminario full day con light lunch. Serata con osservazione astronomica

### ***Giovedì 20 Giugno***

- Laboratorio: i colori di yetzirah; light lunch; seminario. Wellness con apericena in terrazza

### ***Venerdì 21 Giugno***

- Seminario full day con light lunch e cena in Rifugio

### ***Sabato 22 Giugno***

- Celebrazione di chiusura, saluti e partenza.

**Conferma adesioni: entro 15 Aprile 2019**

Prego confermare via mail a

[info@kabbalahpratica.it](mailto:info@kabbalahpratica.it) e [info@riglarhaus.it](mailto:info@riglarhaus.it)

Anticipo 30% da versare a Hotel Riglarhaus  
IT94W0306964326100000000118

Saldo: all'arrivo.